

COVID-19

MÄRZ 2021

ANGEBOTE IN & FÜR SCHWAMENDINGEN

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag? Möchten Sie Essen „Take-Away“ holen oder nach Hause bestellen? Sind Sie in einer schwierigen Lage? Und würden Sie sich über ein Gespräch freuen? Oder suchen Sie Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung für sich oder Ihre Familie?

Wir halten Sie auf dem aktuellen Stand, was in Schwamendingen läuft.

Bei Fragen und Anliegen melden Sie sich bei:

Mara Klöti,
mara.kloeti@gz-zh.ch
Teresa Ruhstaller,
teresa.ruhstaller@gz-zh.ch
077 426 99 70

TREFFPUNKTE & FREIZEITGESTALTUNG

KINDER

GZ Hirzenbach
Offenes Atelier & Werkstatt
für Schulkinder:
Mi, 14-17h
Online: Werken & Geschichten
für Kinder ab 2½ in Begleitung:
Do, 9.30-11h (auf Anmeldung)
Spielgruppe und Kurse für Kinder und
Jugendliche bis 20 finden statt.
Info: gz-zh.ch/gz-hirzenbach

Villa Yoyo
Offener Treff für Kinder ab Kindergarten
Di, Mi und Do 14-17.30h
Info: villayoyozh.ch

Zentrum Krokodil
Kinderhüeti & Spielgruppen
Info: zentrumelch.ch

JUGENDLICHE

GZ Hirzenbach
Selbstständige Raumnutzung nur auf
Anmeldung: Mi, Fr & Sa
Info: 076 250 80 51

OJA Schwamendingen
Jugendtreff: Mi, Fr & Sa
Info: Instagram: [oja_schwamendingen](https://www.instagram.com/oja_schwamendingen)

ERWACHSENE

GZ Hirzenbach
Online Kurse, Sprach-Cafés und Aktivi-
täten in Kleingruppen
Info: gz-zh.ch/gz-hirzenbach

Ladenkirche
Einzelne Angebote in Kleingruppen & mit
Anmeldung
Info: ladenkirche.ch

TAKE AWAY

AUF ANFRAGE IST OFTMALS HEIMLIEFERDIENST MÖGLICH

Restaurant Schwamendingen
Schwamendingerplatz 2
Mo-So, 11-14h Take Away
Info: oelemezler-gastrobetriebe.ch/oeffnungszeiten-restaurant-schwamedinge/

Saatlen Pub
Saatlenstrasse 18
Mo-Fr, 11-14h Take Away
Info: saatlen-pub.ch/takeaway.php

Tiger Sushi
Winterthurerstrasse 457
Mo, Mi-So, 11-14.30h und 18-22.30h
Info: tigersushi.ch

Pizzeria 3Spitz
Saatlenstrasse 110
Mo-Fr, 11.30-13.15h und 17.30-19.30h
Sa, 17.30-20.00 Uhr
Info: pizzeriadreispietz.ch

Awania Pizza Burger
Überlandstrasse 327
Mo & Di, 10:30-22:30h
Mi-So, 10:30-2h
Info: awania-pizza-burger-zuerich.ch/contact

Massawa
Winterthurerstrasse 625
Di-So 11-00h
Info: de.restaurantguru.com/Massawa-Restaurant-Zurich

Bei Fouad
Dübendorfstrasse 4
Mo-Sa 10-20h
Info: libanese-takeaway.ch

Pizzeria Don Emilio
Dübendorfstrasse 24
Mo, Mi-So 12-14h & 17-20.30h
Info: donemilio.ch

La Fonte
Info: 044 321 91 51

Nachbar.in
Mo-Fr, 11.30-14h Mittagessen
Mo-Fr, 7-19h; Sa & So, 9-19h Bäckerei
Info: nachbar.in

GZ Hirzenbach
Helen-Keller-Strasse 55
Do & Fr 11.45-13h
Info: gz-zh.ch/gz-hirzenbach

Katholische Pfarrei St. Gallus
Dübendorfstrasse 60
1. & 4. Do im Monat, Mittagessen
Info und Anmeldung: 044 325 30 70,
pfarramt.st-gallus@zh.kath.ch

Stefanskirche
Altwiesenstrasse 170
Di, 12-13h
Info und Anmeldung: 044 322 45 04

Coffee and Deeds
Altwiesenstrasse 181
Di-Fr, 9-14h
Sa & So, 10-17h
Info: coffee-deeds.ch

Ladenkirche
Winterthurerstrasse 659
Di-Do, 11.30-13.00h
Info und Anmeldung: 076 549 20 22,
ladenkirche.ch

Heilsarmee
Saatlenstrasse 256
Mo, Di, Do & Fr, Mittagessen
Info: 044 325 10 90,
zh-nord.heilsarmee.ch

Medizinische
Fragen
zum Coronavirus
Ärzt*innenfon (24h):
0800 33 66 55

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

GESPRÄCHE

Reformierte Kirche Zürich,
Kirchenkreis 12
Gesprächstelefon für Austausch &
Seelsorge; Pfarramt, Sozialdiakonie &
Sekretariat (Mo-Fr 9-12h, 044 321 60 70)
sind auch jetzt für Sie erreichbar.
Info: reformiert-zuerich.ch

Reformierte Kirche Zürich Hirzenbach
(Stefanskirche)
Raffaella Turchi, DEEDS, 079 842 64 27
Fredy Flückiger, Sozialdiakon,
044 322 45 04
Info: stefanskirche.ch

Katholische Pfarrei St. Gallus
Die Mitglieder des Seelsorgeteams
freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme.
Gespräche sind in verschiedenen
Sprachen möglich. Auskunft und Ver-
mittlung über das Sekretariat,
044 325 30 70
Info: sanktgallus.ch

UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen
Di, 14-16h (im GZ Hirzenbach)
Do, 9-11h (telefonisch erreichbar)
schwamendingen@
nachbarschaftshilfe.ch, 078 422 00 23
nachbarschaftshilfe.ch/hilfe-finden/
schwamendingen

Verein Glattwägs
Der Verein Glattwägs vermittelt Arbeits-
kräfte für Reinigungsarbeiten, Haus-
haltsarbeit, Gartenarbeit, Hauswart-
ungen, Handwerksarbeiten, Umzüge,
Flyern & weiteres...
Kosten: ca. 30.-/h
044 322 05 05, info@glattwaegs.ch
glattwaegs.ch

BERATUNG

Caritas Zürich - Mobile Sozialberatung
Di, 14-18h, Zentrum Krokodil
Mi, 18-21h, Gemeinschaftsraum am
Luchsgraben 6
Info: Andrea Gärtner (Mo-Do)
044 366 68 27, 079 865 42 98,
a.gaertner@caritas-zuerich.ch

Schreib-Coaching
Do, 14-16h, GZ Hirzenbach
Anmeldung & Info: 077 426 99 70
gz-zh.ch/gz-hirzenbach

Mütter- und Väterberatung
Beratung auf Anmeldung:
Mo & Do, 14-16h, Zentrum Krokodil
Zudem sind Hausbesuche möglich und
es gibt neue Online-Angebote.
Info: 044 412 76 00, mvb@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/mvb

Elternnotruf Zürich: 044 261 88 66
Kinder- und Jugendhilfe: 147

Beratungsstelle kokon
044 545 45 40, kokon-zh.ch

Schlupfhuus
043 268 22 66, schlupfhuus.ch

Mädchenhaus
044 341 49 45, mädchenhaus.ch

Frauenhaus Zürich
frauenhaus-zhv.ch
24-STD-HELPLINE: 044 350 04 04

Beratung & Info für Frauen gegen
Gewalt in Ehe und Partnerschaft:
044 278 99 99

mannebüro züri
044 242 08 88, info@mannebuero.ch
mannebuero.ch

60plus
044 412 00 60
zueri60plus.ch

Opferhilfe
044 299 40 50,
opferhilfe-schweiz.ch

Fragen zum
Arbeitsrecht?
SAH Zürich:
044 296 59 42