



Donnerstag, 7. Juli 2022
14.30 Uhr im Pfarreisaal St. Gallus,
Dübendorfstrasse 60

Einsam? Gemeinsam!

Wege aus der Einsamkeit

Anmeldung bis: 4. Juli 2022 Sekretariat St. Gallus
Kontakt: Regula Jegerlehner ☎ 044 325 30 75
E-Mail: regula.jegerlehner@zh.kath.ch

Wege aus der Einsamkeit

Wir Menschen lieben Gesellschaft, Beisammensein mit der Familie und Freunden. Je nach Lebenssituation wird dieses Bedürfnis aber nicht erfüllt. Einsamkeitsgefühle kennt jeder und jede, das ist menschlich. Die Hintergründe können verschieden sein. Manchmal braucht es jedoch gar nicht so viel, um einen Stein ins Rollen zu bringen..

Vier Senior*innen führen in einem kurzen Theaterstück unterhaltsam und zum Nachdenken anregend ins Thema ein. Im Anschluss findet eine Austauschrunde zu Erfahrungen, Wünschen und Ideen statt.

Anschliessend offerieren wir einen gratis Zvieri

Wir freuen uns auf deine / Ihre Teilnahme.

Lade du / laden Sie gerne jemanden dazu ein

Projektleitung: Susanne Schaaf Moderation: Steff Koller

Organisation: Regula Jegerlehner, Barbara Kegelmann, Fredy Flückiger

Bei Fragen melden Sie sich bitte bei

Regula Jegerlehner

Tel.Nr.: 044 325 30 75 mail: regula.jegerlehner@zh.kath.ch

Das Projekt „Ich heb` mir Sorge—Gesundheitskompetenz im Alter“ des ISGF Zürich wird gefördert von der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, Migros Kulturprozent und der Beisheim Stiftung.



.....
Anmeldung bis am 4. Juli 2022 Sekretariat St. Gallus

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Datum, Unterschrift: _____