

# Turn- und Gymnastikgruppen St. Gallus



Unser Verein ist ein aktiver Damen-Turnverein in Schwamendingen.

Wir turnen in verschiedenen Gruppen:

- **Montagabend, 20.00 - 21.00 Uhr**  
in der Turnhalle Ahorn, Ahornstrasse 12, Zürich
- **Dienstagvormittag, 8.45 - 9.45 Uhr / 10.00 - 11.00 Uhr**  
im Pfarreisaal St. Gallus, Dübendorfstrasse 60, Zürich

Neben unserer Turntätigkeit sind wir auch regelmässig im Schwamendinger-Wald unterwegs:

- Eine **Seniorinnenlaufgruppe** trifft sich 14-täglich am **Montagvormittag um 9.00 Uhr** oberhalb der Ziegelhütte
- Eine **Frauenlaufgruppe** trifft sich jeweils am **Freitagvormittag um 9.00 Uhr** oberhalb der Ziegelhütte

Wir freuen uns auf neue Turnkolleginnen, die sich durch gezielte Gymnastik fit halten und am aktiven Vereinsleben teilnehmen möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und interessiert sind an einer unserer Aktivitäten teilzunehmen, haben Sie jederzeit die Gelegenheit bei einer Gruppe reinzuschauen und mitzumachen. Für genauere Auskünfte melden Sie sich bitte bei:

Wanda Amstutz, Tel. 044 311 21 66